

# HIGH DESERT CATHOLIC

WWW.HIGHDESERTCATHOLIC.ORG  
SUMMER 2023



## Discipling Children

**FOLLOWERS OF JESUS CHRIST**

**FEATURE**

**PARENTS SHARE  
PRACTICAL IDEAS  
FOR FAMILIES | 7**  
ESPAÑOL ▶ 11

**FEATURE**

**NEW RELIGIOUS  
EDUCATION  
INITIATIVES 2023 | 10**

# Disciplining Children

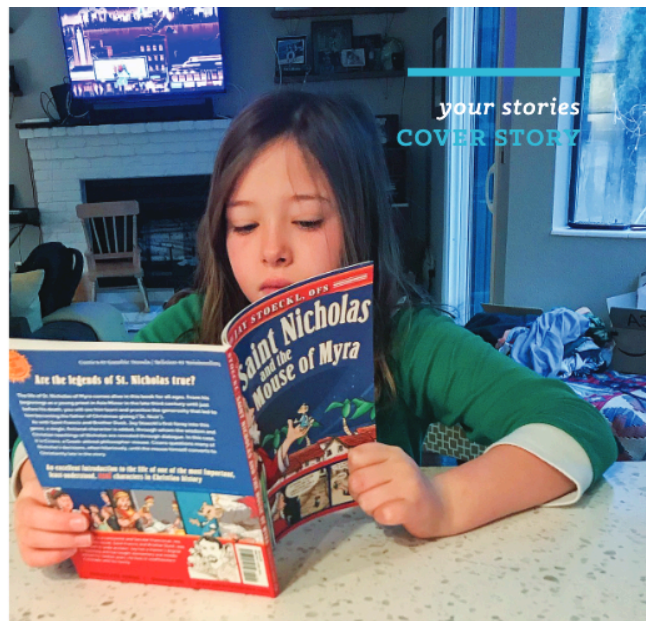
## FOLLOWERS OF JESUS CHRIST

JENNIFER MARIE PELFINI

### Every Parent Looks for Answers

Connectivity, distraction, social media, and so many other influences challenge the heartened efforts of parents and caregivers of children to ensure daily Catholic living and the message of Jesus Christ being foremost in bringing up children in today's complex world. Let's take a look at how two families are managing these challenges and some of the strategies they employ in everyday living in their homes to prompt conversation and questions and to keep the family united together and the children Christ-minded. The facets of family Catholic life that follow provide a glimpse into ideas, inspiration, and the fair acknowledgment that every parent struggles to raise their children and are doing the very best to keep God in, around, and outside of their homes.

**Matthew 18:2-4** He called a child over, placed it in their midst, and said, "Amen, I say to you, unless you turn and become like children, you will not enter the kingdom of heaven. Whoever humbles himself like this child is the greatest in the kingdom of heaven. And whoever receives one child such as this in my name receives me."



## O'MARA FAMILY

Courtney and David O'Mara were raised in strong Catholic families in Reno and are the parents of five children ranging from ages 1 to 13. David, the fourth of nine children, said, "We never missed Mass. I served as an altar boy, and we all went to Our Lady of the Snows Catholic School." Courtney, the oldest of four, attended public schools, weekly Mass, and Catholic education classes. Both are alumni of Bishop Manogue Catholic High School. While David graduated from the University of Nevada, Reno, Courtney graduated from Notre Dame, where she studied both philosophy and theology. Courtney and David both became lawyers, and after leaving Reno for a period, returned to be closer to their families. David claims that it was Courtney's faith that brought their relationship from a strong friendship to what it is today. With their busy work schedules, it was hard to find time to see each other, however, David knew that the one constant in Courtney's life was her attendance at weekly Mass. Sometimes it was just an hour together during Mass, and sometimes they were able to include coffee or other outings.

Fast forward to today, both parents have vibrant law practices and keep the best balance they can in raising their five children. The family prays together, attends church together, and is involved in the Our Lady of the Snows community.

They have instilled a culture in their home to talk about God, the Bible, and what they are learning. Courtney shared, "Kids ask a lot of questions, and that gives us a chance to teach our children what we believe and why our Catholic faith is so important to our lives. Our kids are curious, so we talk about anything they want to talk about. We have a good sense of humor in our home!"

### On Mass

When it comes to attending Mass, Courtney and David believe it is their responsibility and an obligation to their children and the parish to celebrate the Eucharist every week. Families, especially those with young children, need to be supported and



embraced for bringing their children to Mass without sitting in the kid's room. Mass can be hectic at times as undoubtedly one or more children want to go home or play with their siblings or entertain other parishioners from under the pew instead of sitting still. David says, "We are fortunate to raise our kids in our childhood parish, where we receive confirmation and support from other parishioners. There is nothing more confirming to us as parents than to have another parishioner express gratitude that we bring our children to Mass or to tell us a story about how their children acted when they brought their children to Mass."

One of the child's first engagements with the Catholic faith happens during Mass and other church events. While a parent might feel embarrassed or uncomfortable while their young children are learning how to act in Mass, the more you attend, the better their experience will be as they begin to feel connected to the community around them.

### On Programs and Activities

Courtney and David are always on the lookout for spiritual opportunities that will provide their children with both education and fun. Courtney said, "We have a robust schedule of summer activities for our kids that are centered on God. For example, our oldest daughter enjoys going to a religious camp in Ohio with her cousins. When she returns home, our family continues to learn from her experience that she shares with us. All of the kids look forward to the Vacation Bible School Our Lady of the Snows puts on each summer, and our daughter has even volunteered to help."

### On Learning

The other children witness sibling experiences with the sacraments, and it inspires them to ask questions. Courtney shared, "Our one-year-old was not baptized until he was 11 months old. Our children kept prompting, when is our brother getting baptized? Each sacrament is celebrated as a family together."

### On Content

The content provided to a child needs to match their intellectual capabilities and comprehension of the Bible. Courtney said, "We do this by using tools that are at their level in that moment of time.

For example, toddler Bibles, teen Bibles, transition to a Bible for adults. We keep a library of content for kids based on age and sacraments and celebrations, for example, a saint collection [and] Christmas and Easter season books."

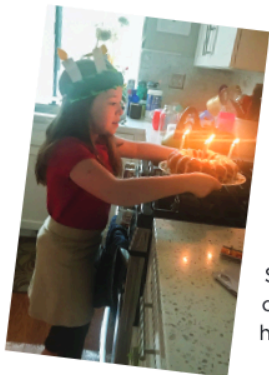
### On Religious Education

It is helpful to ensure bringing the parents along in all religious education. This is happening in our diocese as we transition to a family catechesis model, which shifts to more involvement with the parents. David added, "Our children attend [Catholic Religious Education], so our involvement in the program is critical. We loved that when our son was preparing to receive first Communion, we were given a pamphlet that helped to refresh our knowledge on the sacrament. It gave us more opportunities to discuss the importance and meaning."



### There are strong themes among these parents that are helpful to consider:

- Consistency in relaying a daily message and talking about God as a part of the day is important.
- Having a sense of humor and being able to address difficult topics with grace and patience is key.
- Providing children with options that include their faith in programs and activities reinforces what they are learning. It's also a great way to support their faith in addition to church attendance.
- Having a community of support in the family, parish, and beyond helps parents tackle the bigger challenges, answer questions, and provide stability.
- "The family that prays together stays together" is never more true than in these and many families.





## THE STRUBY FAMILY

Brian and Meagan are parents of five children ages 6 to 17. From a family of four siblings, Brian was raised in Omaha, Nebraska in a Christian home—his father, Catholic, and his mother, Methodist. His grandparents were a strong influence on his Catholic faith. His family attended public schools and attended Catholic Religious Education. Meagan was raised in a strong Catholic family of five siblings in Las Vegas and had a memorable influence from her grandparents as well. Her family cherishes a letter of faith written by her great-great-grandmother when she lived in Germany unsure of her future. It's a spiritual relic the family holds close. Meagan and Brian met at Catholic Creighton University's dental school, where they shared an experience of a lifetime on a volunteer dental mission trip to provide dentistry to underserved people living in remote villages of the Do-



minican Republic. When they married after dental school, they spent time in Milwaukee, Wisconsin, while Meagan pursued further education, and they both established their careers.

After the birth of their first child, they decided to return to Meagan's home state of Nevada to be closer to family. Each of their children started with preschool at St. Albert the Great Child Development Center. "We cannot say enough about the great experiences each of our children have had there! It helps set the tone for their faith walk at a young age." Their children attend St. Albert the Great Catholic preschool and elementary school and Bishop Manogue Catholic High School.

With a joint dental/orthodontic practice, Brian and Meagan are always balancing their careers with the busy calendars of the family. All of the children are involved in sports or extracurricular activities, and the family is active in the church and schools. Meagan shared, "Our day off on Friday begins with going to church and praying a rosary. Our busy day of errands and catching up starts with this gratitude." Several families join them after they drop off their children at school. The family prioritizes Mass, eating dinner together daily, and ending their day with family prayer.

## On Catholic School Education

Sending children to Catholic school helps them to encounter faith as normal. Said Meagan, "God is in our day, and we want them to know it is normal to talk about God. It is normal to consider the vulnerable in making decisions. It is normal to interact with priests, to go to church and to serve in the church. It is normal for them to know it is God that created education and He is the author."

## On Showing Faith

Talking about what we believe is something we can all share in public and not hide. Said Brian, "We guide our children to take up space with their faith. We pray publicly. We put faith artwork on our doors. We have a pro-life license plate. We do not shy away about speaking about our faith and our love and trust in God." Their older children joined the Apologetics Club through Bishop Manogue Catholic High School. Said Meagan, "We want our children to understand and know how to defend their faith."



## On Content

It is important to expose children to topics that are happening in the world but in a way that is framed by our faith's perspective. Meagan shared, "If there is spiritual value in the content, we talk about it. If there is moral risk, we address it and discuss it." Listening to podcast content offered by Father Mike Schmitz captivates the children and sets the tone for Mass. Brian added, "We've decided no phones until the age of 15. They have to wait to drive because that is an appropriate age, why shouldn't they have to wait for phones when it is more age appropriate?"

## On Community and Resources

It's a strength for parents to ask for help when it is needed. Relying on parishioners, priests and deacons, and our community only helps us all to grow. We do not have all the answers, and God does not expect us to. Meagan added, "We love that we can go to our priests, discuss topics with our schools, and rely on parents and friends that also have questions and want to know more. It encourages our children when they see us asking, because they know it's normal to not know everything!"

## On Programs and Activities

There are many opportunities in parishes and across the diocese to become more involved in our faith. The spiritual retreats, programs, and activities offered by the Catholic church provide opportunities to grow and strengthen the faith. Brian said, "Our younger children have loved summer Vacation Bible School, hosted by St. Rose of Lima. We sent our daughter to Steubenville last summer, and she came back with such enthusiasm, it really deepened her faith. We are supportive of our son attending World Youth Day this year."

- The presence of the parish during the sacraments helps reinforce the community that supports the children and the family.
- The practice of gratitude in all families is helpful. It's easy to integrate it in into any prayer. For example, naming three things you are grateful for that happened today sets the tone of, God is doing this for us.
- Parents are never alone. There are resources and people across the diocese that walk with them in love and support as they raise their children as Catholics. Prayer and God can help to center families on how they go through their days. No parent or family is perfect, and all can be relieved to know that we have much room for the grace of God.
- **Does your family have ideas to share on how you connect with your faith?** We'd love to hear them. Send your ideas to [hdc@catholicreno.org](mailto:hdc@catholicreno.org). We will create a summary on all of the ideas we learn about across the diocese and share! †

# Hacer discípulos de los niños:

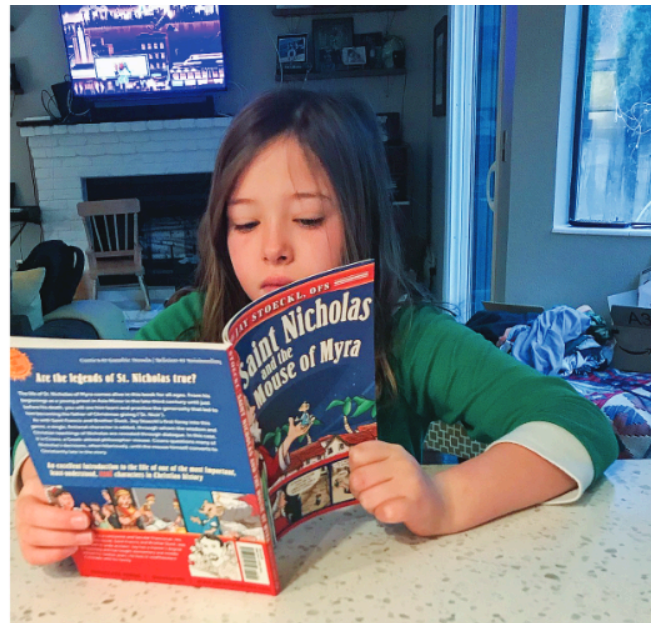
## IDEAS PRÁCTICAS PARA SU FAMILIA

JENNIFER MARIE PELFINI

### Todos los padres buscan respuestas

La conectividad, la distracción, las redes sociales y tantas otras influencias desafían los esfuerzos alentadores de los padres y cuidadores de niños para garantizar que la vida católica diaria y el mensaje de Jesucristo sean lo principal en la crianza de los niños en el mundo complejo de hoy. Veamos cómo dos familias están manejando estos desafíos y algunas de las estrategias que emplean en la vida cotidiana en sus hogares para generar tanto conversaciones como preguntas; además de mantener a la familia unida y a los niños con la mentalidad de Cristo. Las facetas de la vida católica familiar que siguen brindan un vistazo a las ideas, la inspiración y el justo reconocimiento de que todos los padres luchan por criar a sus hijos y hacen todo lo posible para mantener a Dios dentro, alrededor y fuera de sus hogares.

**Mateo 18, 2-5 Jesús llamó a un niño, lo puso en medio de ellos y dijo: “Les aseguro que si ustedes no cambian o no se hacen como niños, no entrarán en el Reino de los Cielos. Por lo tanto, el que se haga pequeño como este niño, será el más grande en el Reino de los Cielos. El que recibe a uno de estos pequeños en mi Nombre, me recibe a mí mismo”.**



## LA FAMILIA O'MARA

Courtney y David O'Mara se criaron en familias católicas sólidas en Reno y son padres de cinco niños de entre 1 y 13 años. David, el cuarto de nueve hijos, dijo: "Nunca nos perdíamos Misa. Serví como monaguillo, y todos íbamos a la Escuela Católica Nuestra Señora de las Nieves". Courtney, la mayor de cuatro, asistía a escuelas públicas, Misa semanal y clases de educación católica. Ambos son alumnos antiguos de la escuela secundaria Bishop Manogue Catholic High School. Mientras que él se graduó de la Universidad de Nevada, Reno, ella se graduó de Notre Dame, donde estudió filosofía y teología. Tanto Courtney como David se convirtieron en abogados y, después de dejar Reno por un tiempo, volvieron para estar más cerca de sus familias. Él afirma que fue la fe de Courtney lo que llevó su relación de una fuerte amistad a lo que es hoy. Con sus apretadas agendas de trabajo, era difícil encontrar tiempo para verse; sin embargo, David sabía que la única constante en la vida de Courtney era su asistencia a la Misa semanal. A veces era solo una hora juntos durante la Misa, y ocasionalmente podían incluir café u otras salidas.

En la actualidad, ambos padres ejercen la abogacía y mantienen el mejor equilibrio posible en la crianza de sus cinco hijos. La familia reza y asisten juntos a la iglesia, asimismo, están involucrados en la comunidad de Our Lady of the Snows.

Han inculcado una cultura en su hogar para hablar de Dios, la Biblia y lo que están aprendiendo. Courtney compartió: "Los niños hacen muchas preguntas y eso nos da la oportunidad de enseñarles lo que creemos y por qué nuestra fe católica es tan importante para nuestras vidas. Nuestros hijos son curiosos, así que hablamos de todo lo que ellos quieren hablar. ¡Tenemos un buen sentido del humor en nuestra casa!"

### La familia O'Mara habla... ...sobre la Misa

Cuando se trata de asistir a Misa, Courtney y David creen que es su responsabilidad como padres y una obligación para con sus hijos y la parroquia celebrar la Eucaristía todas las semanas. Las familias, especialmente aquellas con niños pequeños, necesitan apoyo y acogida por llevar a sus hijos a Misa sin sentarse en la habitación de los niños. Llevar a los niños pequeños a Misa puede ser ajetreado a veces, ya que indudablemente uno o más niños quieren ir a casa o jugar con sus hermanos o entretener a otros feligreses desde debajo del banco en lugar

de quedarse quietos. David dice: "Somos afortunados de criar a nuestros hijos en la parroquia de nuestra infancia, donde recibimos la confirmación y el apoyo de otros feligreses. No hay nada que nos confirme más como padres que otro feligrés exprese su gratitud porque llevamos a nuestros hijos a Misa, o que nos cuente una historia sobre cómo se comportaron sus hijos cuando los trajeron a Misa".

Algunas de las primeras interacciones de un niño con la fe católica suceden durante la Misa y en otros eventos de la iglesia. Si bien un padre puede sentirse avergonzado o incómodo mientras sus hijos pequeños aprenden cómo comportarse en Misa, cuanto más asistan, mejor será su experiencia a medida que comiencen a sentirse conectados con la comunidad que los rodea.

### ...sobre los programas y actividades

Courtney y David siempre están buscando oportunidades espirituales que brinden a sus hijos educación y diversión. Courtney dijo: "Tenemos un programa sólido de actividades de verano para nuestros hijos, que se centran en Dios. Por ejemplo, nuestra hija mayor disfruta asistir a un campamento religioso en Ohio con su primas. Cuando regresa a casa, nuestra familia sigue aprendiendo de la experiencia que comparte con nosotros. Todos los niños esperan con ansias la escuela bíblica de vacaciones que organiza Our Lady of the Snows cada verano, y nuestra hija incluso se ha ofrecido como voluntaria para ayudar".

...sobre el aprendizaje

Los otros niños son testigos de las experiencias de los hermanos con los sacramentos, lo que los inspira a hacer preguntas. Courtney compartió: "Nuestro hijo de un año no se bautizó hasta los 11 meses. Nuestros hijos seguían preguntando, ¿cuándo se bautizará nuestro hermano? Cada sacramento se celebra como una familia unida".

### ...sobre el contenido

El contenido proporcionado a un niño debe coincidir con sus capacidades intelectuales y comprensión de la Biblia. Courtney dijo: "Hacemos esto usando herramientas a su nivel en ese momento. Por ejemplo, las Biblias para niños pequeños y las Biblias para adolescentes son la transición a una Biblia para adultos. Mantenemos una biblioteca de contenido para niños según la edad, los sacramentos y celebraciones, por ejemplo, una colección de santos [y] libros de temporada de Navidad y Pascua".

## ...sobre la educación religiosa

Es útil asegurar que los padres participen en toda la educación religiosa. Está sucediendo en nuestra diócesis a medida que hacemos la transición a un modelo de catequesis familiar, que cambia más la participación de los padres. David agregó: "Nuestros niños asisten [a la educación religiosa cristiana], por lo que nuestra participación en el programa es fundamental. Nos encantó que cuando nuestro hijo se estaba preparando para recibir la primera Comunión, nos dieron un folleto que nos ayudó a refrescar nuestro conocimiento sobre el sacramento. Nos dio más oportunidades para hablar sobre la importancia y el significado del sacramento".



### Entre estos padres hay temas importantes que conviene considerar:

- La consistencia en transmitir un mensaje diario y hablar de Dios como parte del día es importante.
- Tener sentido del humor y ser capaz de abordar temas difíciles con gracia y paciencia es clave.
- Brindar a los niños opciones que incluyan su fe en programas y actividades refuerza lo que están aprendiendo y es una excelente manera de asegurar la fe, además de la asistencia a la iglesia.
- Tener una comunidad de gran apoyo en la familia, la parroquia y fuera de ella ayuda a los padres a enfrentar los desafíos más grandes, responder preguntas y brindar estabilidad.
- "La familia que ora unida, permanece unida" nunca es más cierto que en estas y muchas familias.
- La presencia de la parroquia durante los sacramentos ayuda a reforzar la comunidad que apoya a los niños y a la familia.



## LA FAMILIA STRUBY

Brian y Meagan son padres de cinco hijos de 6 a 17 años. Brian se crio en una familia de cuatro hermanos en Omaha, Nebraska, en un hogar cristiano. Su padre era católico y su madre metodista. Sus abuelos fueron una fuerte influencia en su fe católica. Su familia asistió a escuelas públicas y a la educación religiosa católica. Meagan se crio en una fuerte familia católica de cinco hermanos en Las Vegas y también tuvo una influencia memorable de sus abuelos. Su familia atesora una carta de fe escrita por su tatarabuela cuando vivía en Alemania, insegura de su futuro. Es una reliquia espiritual que la familia aprecia. Meagan y



- La práctica de la gratitud en todas las familias es útil. Es fácil integrarlo en cualquier oración. Por ejemplo, nombrar tres cosas por las que cada persona está agradecida que sucedieron durante el día establece la idea de que Dios hace algo por nosotros.
- Los padres nunca están solos. Hay recursos y personas en toda la diócesis que caminan con ellos con amor y apoyo mientras crían a sus hijos como católicos. La oración y Dios pueden ayudar a centrar a las familias en cómo pasan sus días. Ningún padre o familia es perfecto, y todos pueden sentirse aliviados al saber que tenemos mucho espacio para la gracia de Dios.
- **¿Tiene su familia ideas para compartir sobre cómo se conecta con su fe?** Nos encantaría escucharlas. Vaya a [insert web address], envíe sus ideas y crearemos un resumen de todas las que están haciendo nuestras familias de la diócesis. †

Brian se conocieron en la facultad de odontología de la universidad católica de Creighton, donde compartieron una experiencia única en la vida en un viaje misionero dental voluntario para brindar servicios de odontología a personas desatendidas que viven en pueblos remotos de la República Dominicana. Cuando se casaron después de la escuela de odontología, pasaron un tiempo en Milwaukee, Wisconsin, mientras Meagan continuaba sus estudios y ambos establecían sus carreras.

Después del nacimiento de su primer hijo, decidieron regresar a Nevada para estar más cerca de la familia de Meagan. Cada uno de sus hijos comenzó con el preescolar en St. Albert the Great Child Development Center. “¡No podemos decir lo suficiente sobre las grandes experiencias que cada uno de nuestros niños ha tenido allí! Ayuda a sentar las pautas de su camino de fe a una edad temprana”. Sus hijos asisten a la escuela preescolar y primaria en St. Albert y a la escuela secundaria en Bishop Manogue Catholic High School.

Con una práctica conjunta de odontología y ortodoncia, Brian y Meagan equilibran constantemente sus carreras con el ajetreado calendario familiar. Todos los niños participan en deportes o actividades extracurriculares, y la familia participa activamente en la iglesia y las escuelas. Meagan compartió: “Los viernes, nuestro día libre, comienzan con ir a la iglesia y rezar un rosario. Nuestro ajetreado día de recados y ponernos al día comienza con esta gratitud”. Varias familias se unen a ellos después de dejar a sus hijos en la escuela. La familia prioriza la Misa, cenar juntos todos los días y terminar el día con la oración familiar.

### La familia Struby

#### habla...

#### ...sobre la educación de la escuela católica

Enviar a los niños a la escuela católica les ayuda a encontrar la fe como algo normal. Dijo Meagan, “Dios está en nuestro día a día, y queremos que sepan que es normal hablar de Él. Es normal considerar a los vulnerables en la toma de decisiones. Es normal interactuar con los sacerdotes, ir a la iglesia y servir en la iglesia. Es normal que sepan que es Dios quien creó la educación, y Él es el autor”.

#### ...sobre mostrar su fe

Hablar de lo que creemos es algo que todos podemos compartir en público y no ocultar. Brian dijo: “Guiamos a nuestros hijos para que ocupen un lugar con su fe. Oramos públicamente. Ponemos obras de arte de fe en nuestras puertas. Tenemos una placa provida. No tenemos miedo de hablar de nuestra fe, así como nuestro amor y confianza en Dios”. Sus hijos mayores se unieron al Club de Apologética a través de la secundaria. Meagan dijo: “Queremos que nuestros hijos entiendan y sepan cómo defender su fe”.

#### ...sobre el contenido

Es importante exponer a los niños a temas que suceden en el mundo, pero desde la perspectiva de nuestra fe. Meagan compartió: “Si hay un valor espiritual en el contenido, hablamos de ello. Si hay riesgo moral, lo abordamos y lo discutimos”. Escuchar el contenido de podcast ofrecido por el padre Mike Schmitz cautiva a los niños y establece las pautas para la Misa. Brian agregó: “Hemos decidido no usar teléfonos hasta la edad de 15 años. Si tienen que esperar a una edad apropiada para conducir, ¿por qué no deberían hacerlo para usar los teléfonos?”

#### ...sobre la comunidad y recursos

Es una fortaleza para los padres pedir ayuda cuando es necesario. Confiar en los feligreses, sacerdotes y diáconos y nuestra comunidad solo nos ayuda a crecer. No tenemos todas las respuestas, y Dios no espera que las tengamos. Meagan agregó: “Nos encanta poder acudir a nuestros sacerdotes, discutir temas con nuestras escuelas; además de confiar tanto en los padres como amigos que también tienen preguntas y quieren saber más. ¡A nuestros hijos les anima cuando nos ven preguntando, porque saben que es normal no saberlo todo!”.

#### ...sobre los programas y actividades

Hay muchas opciones en las parroquias y en toda la diócesis para involucrarse más en nuestra fe. Los retiros espirituales, programas y actividades que ofrece la iglesia católica brindan oportunidades para crecer y fortalecer la fe. Brian dijo: “A nuestros niños más pequeños les ha encantado la escuela bíblica de vacaciones de verano, organizada por St. Rose of Lima. Enviamos a nuestra hija a Steubenville el verano pasado y regresó con tanto entusiasmo que realmente profundizó su fe. Apoyamos que nuestro hijo asista a la Jornada Mundial de la Juventud este año”.